

# Egyptos.Net - L'Egypte des pharaons

Actualité Egypte - Brèves d'Egypte

<http://www.egyptos.net/egyptos/actualite-egypte/breve-hypnose-ramses-2.php>

Actualité Egypte

Brèves d'Egypte

## **L'hypnose sous Ramsès 2**

Nico  
mercredi 05 novembre

### **Résumé :**

On a retrouvé la première description d'une séance «d'hypnose» sur une stèle découverte en Égypte par Musès en 1972.

## L'hypnose sous Ramsès 2

---

L'hypnose est un état modifié de conscience, spontané ou créé, seul (autohypnose) ou avec l'aide d'une tierce personne. Le terme "hypnose" désigne également l'utilisation de cet état de conscience.

L'hypnose, pour de nombreuses personnes, se situe entre la magie et le charlatanisme des personnes la pratiquant. Cependant, cette technique est connue depuis des temps très anciens. Le plus vieux écrit évoquant l'hypnose date de plus de 3000 ans. On a retrouvé la première description d'une séance «d'hypnose» sur une stèle découverte en Égypte par Musès en 1972.

Cette stèle datant de l'époque de Ramsès II, nous raconte que le pharaon se servait de l'hypnose pour motiver ses soldats avant d'aller au combat.

Pour en savoir plus, nous vous invitons à consulter l'article sur [Ramsès 2](#).